

## Information und Beratung

### Deutsche Angestellten-Akademie

E-Mail: [info.altoetting@daa.de](mailto:info.altoetting@daa.de)

Internet: [www.daa-altoetting.de](http://www.daa-altoetting.de)

### Produktspezialistin

Andrea Umkehrer

Telefon: 08671 92475-27

### DAA Altötting

Neuöttinger Str. 5

84503 Altötting

Telefon: 08671 92475-0

[Ansprechpartnerin](#)

Monika Straubinger

### DAA Pfarrkirchen

Stadtplatz 32

84347 Pfarrkirchen

Telefon: 08561 9298552

[Ansprechpartnerin](#)

Daniela Wagner

### DAA Waldkraiburg

Stadtplatz 23 -29

84478 Waldkraiburg

Telefon: 08638 98147-0

[Ansprechpartnerinnen](#)

Gerlinde Spirkel

Katja Haack

[daa-altoetting.de](http://daa-altoetting.de)

Stand: 01/2023



# Mitten im Leben

## Einzelcoaching kompakt

förderfähig durch  
die Agentur für Arbeit  
und das Jobcenter



Bildung schafft Zukunft.

## Coaching im Leben

Im vertraulichen Einzelgespräch begleiten wir Sie, indem wir gemeinsam mit Ihnen Ziele und Lösungen erarbeiten. Die Inhalte können dabei sehr vielfältig sein und verschiedene Schwerpunkte gesetzt werden, wie etwa

### Hilfe zu Selbsthilfe/ Alltagshilfen

- Transparenz über die individuelle Situation schaffen
- eigene finanzielle Ressourcen sinnvoll und wirtschaftlich einsetzen
- Wünsche und Ziele thematisieren
- Stärken identifizieren, Potentiale feststellen
- Lebens- und Berufsperspektiven entwickeln
- Optimierungsmöglichkeiten bei u.a. Kommunikationsverhalten, Körpersprache und Erscheinungsbild
- entwicklungsfördernde Beratung

### Gesundheits-/ Kompetenztraining

- gesundheitsbewusste Lebensführung
- Abbau individueller Vermittlungshemmnisse
- Methodenkompetenzen und/ oder Selbstkompetenzen

### Bewerbungscoaching

- Erstellung und zielgerichtete Optimierung Ihrer Bewerbungsunterlagen
- Suche nach freien Arbeitsstellen
- Vorbereitung und Training von Vorstellungsgesprächen und anderen Bewerbungsverfahren
- berufliche Perspektiven erkennen und ggf. entwickeln



## Termine

- Einzelcoaching in Präsenz
- 20 Coachingeinheiten á 45 Minuten

Es finden mind. **2 Coachingtermine pro Woche** á 45 Min. statt, die mit Ihnen abgestimmt werden.

Für weitere Informationen können Sie gerne per Telefon oder E-Mail ein **Beratungsgespräch** mit unseren Coaches vereinbaren.

## Fördermöglichkeit

Die Kosten für das Coachingangebot können über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) durch die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter übernommen werden. Bitte informieren Sie sich dazu bei Ihrer zuständigen Vermittlungsfachkraft.